

PROGRAMA ACTIVIDADES MUNICIPALES PARA EL BIENESTAR

# Culturales y deportivas

DEL AYUNTAMIENTO DE NOBLEJAS





# ESCUELA MUNICIPAL DE DANZA

En la Escuela Municipal de Danza puedes encontrar una gran variedad de estilos para que tengas la oportunidad de seleccionar el que más te guste.

## CURSOS:

**PRE-DANZA.** Con esta disciplina los niños se inician en el mundo de la danza a través de las bases de la Danza Clásica y la Danza Flamenca, realizando un día a la semana de cada una de ellas, de forma lúdica y amena.

Comenzando con esta actividad a partir de los 3 años.

## DISCIPLINAS CONJUNTAS:

**DANZA CLÁSICA.** Desde una edad temprana, nuestros alumnos comienzan a trabajar el dominio completo del cuerpo. El desarrollo de la flexibilidad y elongación muscular junto con el fortalecimiento, la potencia y el equilibrio.

Las clases se imparten de manera grupal, comenzando con el trabajo de la barra, el centro y el estudio de las piruetas, saltos y puntas. La atención a los alumnos es individualizada con el objetivo de que adquieran los máximos conocimientos, teniendo conciencia corporal y evitando malos hábitos y lesiones.

**DANZA FLAMENCA.** En el baile flamenco aprenderemos la técnica del zapateado, de brazos y manos, a realizar giros, marcajes...y toda la técnica corporal que necesitas para bailar flamenco.

Se adquirirán conocimientos de los distintos palos del flamenco, donde se trabajara el ritmo y el estilo de cada palo. Conoceremos el manejo de distintos elementos como el abanico, el pericón, el mantón, el sombrero, la cachaba, la bata de cola.....

**DANZA ESPAÑOLA.** Es uno de los estilos más complejos y para los que más preparación se necesita. Se nutre del conocimiento profundo de las tres formas básicas del baile español: Escuela Bolera y Escuela Flamenca y Danza tradicional o Folclore.

En las clases los alumnos adquirirán un conocimiento técnico de todos los estilos y aprenderán coreografías que ponen de manifiesto el arte, la imaginación, la musicalidad y el sentido de puesta en escena. Hay un elemento fundamental en este tipo de baile es el uso de las castañuelas o palillos, un instrumento de madera que es de hecho un elemento fundamental de la danza estilizada, pues sirve para enriquecer las coreografías y dotarlas de una mayor expresividad.

## TALLERES:

**DANZA ÁRABE.** Unas de las danzas más antiguas del mundo la danza oriental o del vientre, basada en la continuidad y la fluidez, es por ello que predominan los movimientos suaves y ondulatorios, combinados con vibraciones. Es un baile en el que participa todo el cuerpo, aunque la mayor parte de los movimientos se localiza en las caderas, en los músculos abdominales y la pelvis. Se basa en la disociación de movimientos, aprendiendo aislar las distintas partes del cuerpo para crear distintas figuras y ritmos.

**HORARIOS de la ESCUELA MUNICIPAL DE DANZA DE NOBLEJAS**

|               | Lunes           | Martes                           | Miércoles       | Jueves                                                       | Viernes                   |
|---------------|-----------------|----------------------------------|-----------------|--------------------------------------------------------------|---------------------------|
| 16:00-16:45 h | DA2<br>ESPAÑOL  | PRE CLÁSICO<br>DA2<br>FLAMENCO   | DA1<br>FLAMENCO | PRE FLAMENCO<br>DA2<br>CLÁSICO                               | PRE MODERNO<br>(4-5 años) |
| 17:00-17:45 h | DA4<br>FLAMENCO | DA1<br>CLÁSICO                   | DA3<br>ESPAÑOL  | DA1<br>CLÁSICO<br>DA4<br>CLÁSICO                             | MODERNO 1<br>(6-9 años)   |
| 18:00-18:45 h | DA5<br>ESPAÑOL  | DA3<br>CLÁSICO<br>DA4<br>ESPAÑOL | DA5<br>FLAMENCO | DA3<br>FLAMEN-<br>CO<br>BALLET<br>PUNTAS<br>18:15 A<br>19:00 | MODERNO 2<br>(10-13 años) |
| 19:00-19:45 h | DA5<br>FLAMENCO | DA5<br>CLÁSICO                   | DA6<br>ESPAÑOL  |                                                              | MODERNO 3<br>(+13 años)   |
| 20:00-21:00 h |                 | DA6<br>CLÁSICO                   | DANZA ÁRABE     |                                                              |                           |



|         | LUNES               | MARTES              | MIÉRCOLES      | JUEVES              | VIERNES             |
|---------|---------------------|---------------------|----------------|---------------------|---------------------|
| 16-17 h | 3º y 4º<br>Primaria | 3º y 4º<br>Primaria | 5º<br>Primaria | 3º y 4º<br>Primaria | 5º y 6º<br>Primaria |
| 17-18 h | 5º<br>Primaria      | 5º<br>Primaria      | 6º<br>Primaria | 6º<br>Primaria      | E.S.O.              |
| 18-19 h | 1º<br>E.S.O.        | 6º<br>Primaria      | 1º<br>E.S.O.   | 1º<br>E.S.O.        | E.S.O.              |
| 19-20 h | 2º y 3º<br>E.S.O.   | 2º<br>E.S.O.        | 3º<br>E.S.O.   | 2º y 3º<br>E.S.O.   |                     |

Durante la práctica de la Danza del vientre, conoceremos y pondremos en práctica los distintos elementos utilizados como el velo, las alas de Isis, el bastón, los abanicos, las velas, el candelabro, el sable, los crócalos ....

**LATINO.** Las clases de Latino se imparten en diferentes grupos según edades de los alumnos. Es una modalidad que abarca todos los ritmos latinos: Bachata, Chachachá, Salsa.....etc. Permite trabajar aspectos físicos como la coordinación y la lateralidad, a la vez que se desarrollan destrezas cognitivas como la memoria, la capacidad de concentración y la rapidez mental.

**FUNKY.** La actividad de funky que se imparte en la escuela, está dividida en varios grupos según las edades de los alumnos, que van desde niños a adultos. Se trata de una combinación de bailes urbanos, con un ritmo fuertemente acentuado, donde se trabaja la flexibilidad, el ritmo y la coordinación. Practicando esta especialidad de baile moderno, se obtienen beneficios cardiovasculares, además de favorecer la socialización entre los alumnos, reforzar su confianza y disfrutar de forma colectiva de esta actividad.etc.

**TASAS:**

- Pre-danza: .....22,00 €
- Conjuntas (Clásico + Español + Flamenco) .....22,00 €
- Talleres (Danza Árabe, Funky, Latino): .....25,00 €
- Conjuntas + Talleres .....22,00 €

**ESCUELAS DE IDIOMAS Y APOYO EDUCATIVO**

**CURSOS:**

Nuestros cursos de apoyo escolar para primaria están enfocados a los alumnos que necesiten reforzar todas aquellas materias en las que encuentran mayor dificultad en el colegio, sea la asignatura que sea.

Con estas clases de apoyo para niños de primaria y secundaria, resolvemos sus problemas de comprensión, análisis o concentración en una etapa tan esencial para su desarrollo intelectual, complementando el trabajo diario de la escuela a la vez que inculcamos hábitos de estudio efectivos.

**TASAS:**

- Escuela de Idiomas. ....22,00 €
- Escuela de apoyo educativo. ....20,00 €



# YOGA EN NOBLEJAS



Profesora: Ana Beltrán.  
Instructora de Hatha Yoga Clásico

• Lugar:  
Aula ayuntamiento 2ª planta.

• Horarios:  
Mañanas: Lunes y viernes 9-12h  
Tardes: Miércoles y viernes 17h/18.30h/19.30h

• Grupos reducidos por protocolo Covid  
• También Online para alumnos no presencialistas. Infórmate en atención al público en el ayuntamiento.



## YOGA EN NOBLEJAS

### CURSOS:

YOGA es un conjunto de prácticas físicas (ásanas), mentales y respiratorias (pranayamas) que te puede aportar un montón de beneficios a nivel físico, mental y emocional. Su práctica habitual puede cambiarte la vida. Practicar yoga con regularidad es una excelente forma de aliviar el estrés y las tensiones que acumulamos y que nos pasan factura tanto a nivel físico como mental.

**Mejora la respiración.** El yoga enseña a respirar correctamente. Las ásanas, combinadas con una respiración adecuada, mejoran la circulación sanguínea, lo que incide positivamente en el cerebro, órganos vitales y extremidades. Respirar de manera profunda y a un ritmo pausado equilibra el sistema nervioso, ralentiza el ritmo cardíaco y relaja los músculos.

**Refuerza el sistema inmunológico.** El yoga ayuda a reducir el nivel de cortisol, (la hormona relacionada con el estrés); está demostrado que unos niveles de cortisol elevados pueden provocar cambios de humor, aumento de peso, presión arterial alta, y problemas de sueño y digestivos, entre otros. Además, unos niveles altos de cortisol en sangre provocan cambios en el sistema inmunológico. Al incidir directamente en esta hormona, la práctica del yoga aumenta nuestra resistencia a enfermedades e infecciones.

**Aumenta la flexibilidad.** Uno de los primeros cambios positivos que se perciben al empezar a practicar yoga es el aumento de la flexibilidad, muy importante porque, entre otras cosas, ayuda a evitar lesiones. A medida que aumenta la flexibilidad, desaparecen muchos de los dolores musculares provocados por las tensiones y por las malas posturas.

**Fortalece músculos y huesos.** Tener una musculatura definida no solo mejora el aspecto físico, también protege los huesos, evita lesiones y previene enfermedades; por si fuera poco, al mejorar la coordinación, se reducen las caídas en las personas mayores. En cuanto a los huesos, está demostrado que el yoga ayuda a reforzarlos y a frenar la pérdida de masa ósea. Además, es fundamental para prevenir lesiones y fracturas.

**El Sistema Nervioso.** El yoga estimula la relajación, hace más lenta la respiración y ayuda a equilibrar el sistema nervioso autónomo.

**Armonía y paz mental.** Tal como ocurre con otras actividades físicas, el yoga contribuye a liberar endorfinas, hormonas que producen que nos sintamos mejor. La práctica regular del yoga ayuda a pacientes con depresión clínica a disminuir significativamente sus episodios de ansiedad y depresión.

El Yoga nos recuerda lo que verdaderamente somos, **YOGA es aquí y ahora, YOGA es Amor, YOGA es Vida, YOGA es Felicidad , YOGA es Libertad.**

**¿Te apetece probar?**

### TASAS:

**Yoga (2 horas y media semanales):** .....25,00 €

Turnos de mañana y de tarde. Aula 2 del Ayuntamiento.

# ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA

La Escuela Municipal de Música de Noblejas, cuya gestión se encuentra encomendada a la Asociación Musical "Santa Cecilia" (Banda de Música de Noblejas), es un centro dedicado a la enseñanza de la música. Se encuentra abierto tanto a niños como adultos, y su finalidad es la formación musical lo más completa posible de músicos que a la postre formen parte de la Banda de Música de Noblejas, sin perjuicio de aquellos que por su especial talento o vocación deseen obtener una formación musical de carácter profesional.

**OBJETIVOS:** Posibilitar el acceso a la enseñanza de la música a cualquier persona del municipio a partir de 3 años. Fomentar el conocimiento y apreciación de la música desde la infancia. Ofrecer una enseñanza instrumental, orientada tanto a la práctica individual como de conjunto. Proporcionar una enseñanza musical mínima para su participación en la Banda de Música "Santa Cecilia" de Noblejas. Organizar actuaciones públicas y participar en actividades artísticas del municipio. Orientar a los alumnos con un especial talento o vocación para que accedan a una enseñanza de carácter profesional.

## CURSOS:

• **Música y Movimiento:** La asignatura de Música y Movimiento está dirigida exclusivamente al alumnado con edades comprendidas entre los 3 y 5 años, con el fin de atender el descubrimiento y desarrollo de las capacidades expresivas, musicales y matricas con un tratamiento pedagógico específico, que permitan posteriormente la elección de un instrumento y aplicar una práctica gozosa y convincente de las actividades artísticas.

La asignatura propicia situaciones de aprendizaje que favorecen, mediante el juego y la relación con los demás, la motivación necesaria para el desarrollo de sus capacidades expresivas en relación con la música.

Las audiciones, las actividades rítmicas, las canciones, el juego y los proyectos escénicos son los protagonistas de su aprendizaje.

• **Formación Básica:** A los 6 y 7 años, el niño se acerca al mundo abstracto del lenguaje musical conociendo y poniendo en práctica el uso de las notas y los valores musicales. Se inicia en la lectura y la escritura musical. Su cuerpo es el principal instrumento para este aprendizaje que no olvida su vertiente más lúdica.

El niño estimula su creatividad gracias a los ejercicios de improvisación corporal y vocal a la vez que aprende a expresarse musicalmente con su cuerpo haciendo crecer su musicalidad en interacción con los otros.

• **Lenguaje Musical:** El Lenguaje Musical constituye uno de los pilares en la formación musical donde progresivamente los alumnos irán adquiriendo los recursos necesarios en lectura, escritura, adiestramiento auditivo, desarrollo rítmico, sensorial, motor y melódico vocal.

En el Lenguaje Musical se basa todo el conocimiento artístico de la música. Es esencial para una formación global e integral cultural y musical con la cual se llevan a la práctica todos los conocimientos teóricos constituyendo una formación en sí misma de enorme valía, donde se desarrollan procesos de activación y desarrollo de la creatividad.

• **Formación Instrumental:** Con esta formación se pretenden desarrollar las capacidades expresivas necesarias para la práctica individual y en grupo de un instrumento musical, el aprendizaje de la técnica, el conocimiento y práctica del repertorio característico, siempre motivando al alumno para que llegue a apreciar la música y a disfrutar tocando un instrumento en audiciones y conciertos.

### AGRUPACIONES

• **Banda de la Escuela de Música de Noblejas.** Esta agrupación es entendida como asignatura de conjunto instrumental y sirve como primera toma de contacto para los educandos en nociones de ritmo, afinación, dinámicas y otros valores como responsabilidad, respeto, solidaridad y compañerismo.

Esta banda nace en el seno de la Escuela de Música para hacer realidad dos de los pilares fundamentales sobre los que se construye la misma: carácter esencialmente práctico de la formación y potenciación de actividades de conjunto, así como para dar formación a los futuros componentes de la Banda de Música titular de la Asociación Musical Santa Cecilia de Noblejas.

Desde su creación, la Banda de la Escuela ha ofrecido diversos conciertos en nuestro pueblo, realizando sobre todo una labor muy importante en la difusión de la música entre los más jóvenes.

## TASAS:

|                                                    |         |
|----------------------------------------------------|---------|
| Música y Movimiento                                | 22,00 € |
| Lenguaje Musical / Preparatorio                    | 22,00 € |
| Un instrumento                                     | 60,00 € |
| Lenguaje Musical / Preparatorio + un instrumento   | 30,00 € |
| Lenguaje Musical / Preparatorio + dos instrumentos | 35,00 € |
| Clases de adultos                                  | 35,00 € |

## HORARIOS

**Lunes:** Aula de Música y Movimiento, Clarinete, Saxofón y Percusión.

**Martes:** Aula de Trombón y Saxofón.

**Miércoles:** Piano.

**Jueves:** Aula de Trombón, Trompa y Flauta travesera.

**Viernes:** Aula de Oboe y Trompeta.

**Sábado:** Aula de Fagot.

LA ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA  
DEL AYUNTAMIENTO DE NOBLEJAS

Presenta

Aula de Música y  
Movimiento



Para niños y niñas  
de 3 a 6 años

Un espacio CULTURAL  
para disfrutar LA MÚSICA

SE ABRE PLAZO DE INSCRIPCIÓN. DEL 8 AL 17 DE SEPTIEMBRE DE 2021

Para los nuevos alumnos con edades entre 3 y 6 años que no se pudieron incorporar el curso pasado a causa de la pandemia por COVID19. Presentación de solicitudes en el Ayuntamiento - Lunes a Viernes de 9 a 14 h.



# ESCUELA MUNICIPAL DE AJEDREZ

*Ven a disfrutar y aprender con*

**JESÚS ALBERTO ALCÁZAR JIMÉNEZ**

*Maestro de la Federación Internacional  
de Ajedrez desde el año 2003*

*Elo máximo : 2316*

*4 veces campeón de España:*

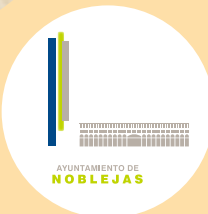
*Sub 10 en el año 1994*

*Sub 12 en el año 1995*

*Sub 16 en el año 1996*

*Sub 14 en el año 1997*

*Séptimo del mundo sub 12 en el año 1996*



## ESCUELAS MUNICIPALES DEPORTIVAS

### CURSOS:

#### 1. ESCUELA MUNICIPAL DE FÚTBOL.

Esta escuela está enfocada para niños y niñas desde los 5 años hasta finalizar en la categoría cadete (15 años). Su actividad se desarrolla en el Polideportivo Municipal (ambos campos) excepto los niños de 5 y 6 años que desarrollan sus entrenamientos en el Pabellón cubierto Municipal. El objetivo fundamental de esta escuela es el aprendizaje del fútbol y de los buenos valores que se desprenden del trabajo en equipo, esfuerzo y sacrificio.

Coordina JAIME ZAMORANO.

#### 2. ESCUELA MUNICIPAL DE ATLETISMO.

Esta escuela va dirigida a niños y niñas desde los 8 hasta los 15 años, el lugar de reunión es el pabellón cubierto municipal. El objetivo de esta escuela es el aprendizaje de distintas modalidades atléticas de forma divertida y por medio de ese aprendizaje obtener otros beneficios positivos derivados de la actividad física, hábitos saludables, trabajo de fuerza, resistencia, flexibilidad, lucha contra la obesidad infantil, etc.

Coordina PABLO GARRIDO.

#### 3. ESCUELA MUNICIPAL DE PADEL.

Esta escuela va dirigida a niños y niñas desde los 7 años en adelante y también para adultos, el lugar de práctica son las pistas de pádel del polideportivo municipal. El objetivo de esta escuela es el aprendizaje de la práctica del pádel y la realización de una actividad física divertida y saludable.

Coordina JAIME ZAMORANO.

#### 4. ESCUELA MUNICIPAL DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS (ZUMBA, STEP, BODY JUMP, CICLO INDOOR, ETC.)

Esta escuela, es la escuela ideal para adolescentes y adultos que quieren realizar una actividad física intensa y divertida a la vez, con un trabajo físico coreografiado con música actual y motivante, que hace que tu trabajo busque el objetivo de mantener una buena forma física y así mejorar tu salud. Se lleva a cabo en la sala del Paseo de la Estación.

Coordina ESTÍBALIZ MOLINERO.



## HORARIO DE LAS ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES

| ACTIVIDAD                        | TURNOS  | DÍAS  | HORARIO     | EDAD            | INSTALACIÓN               |
|----------------------------------|---------|-------|-------------|-----------------|---------------------------|
| ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD         | MAÑANAS | L - X | 9:30-10:20  | GRUPO 1         | PAB. CUBIERTO             |
|                                  |         |       | 10:30-11:20 | GRUPO 2         | PAB. CUBIERTO             |
|                                  | TARDES  | L - X | 16:30-17:20 | GRUPO 3         | PAB. CUBIERTO             |
|                                  |         | M - J | 16:15-17:05 | GRUPO 4         | PAB. CUBIERTO             |
| FÚTBOL SALA                      | TARDES  | M - J | 17:15-18:05 | CHUPETINES B    | PAB. CUBIERTO             |
|                                  |         | M - J | 18:15-19:05 | CHUPETINES A    | PAB. CUBIERTO             |
| ATLETISMO INFANTIL               | TARDES  | L - X | 17:45-18:35 | INFANTIL 1      | PAB. CUBIERTO             |
|                                  |         | M - J | 19:15-20:05 | INFANTIL 2      | PAB. CUBIERTO             |
| CLUB CANOBLA                     | TARDES  | L - X | 19:15-20:15 |                 | PAB. CUBIERTO             |
| PÁDEL INFANTIL                   | TARDES  | L - X | 16:00-17:00 |                 | PISTAS                    |
| PADEL ADULTOS                    | TARDES  | L     | 19:30-20:30 | Grupos 1 y 2    | PISTAS                    |
| PADEL ADULTOS                    | TARDES  | L     | 20:30-21:30 | Grupos 3, 4 Y 5 | PISTAS                    |
| GAP-SPINNING                     | TARDES  | X     | 20:15-21:00 |                 | SALA PASEO DE LA ESTACIÓN |
| AEROBIC-CICLO<br>BODY JUMP-ZUMBA | MAÑANAS | L - X | 9:10-10:10  | GRUPO 1         | SALA PASEO DE LA ESTACIÓN |
|                                  |         | M - J | 19:10-20:10 | GRUPO 2         |                           |
|                                  | TARDES  | L - X | 19:10-20:00 | GRUPO 3         | SALA PASEO DE LA ESTACIÓN |
|                                  |         | M - J | 19:10-20:00 | GRUPO 4         |                           |
|                                  |         | M - J | 20:10-21:00 | GRUPO 5         |                           |
| GIMNASIA 3ª EDAD                 | MAÑANAS | M - J | 10:10-11:00 |                 | SALA PASEO DE LA ESTACIÓN |

## 5. ESCUELA DE ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD.

Esta escuela va dirigida a mujeres y hombres en edad senior y como su nombre indica, su objetivo fundamental es la búsqueda de la salud para mantener el bienestar de los usuarios durante el mayor tiempo posible, intentar mantener la independencia en todos los aspectos a pesar de cumplir años, fortalecer la musculatura para sujetar mejor la estructura ósea, incluye trabajo de Pilates para cuidar nuestra espalda, realizar trabajos aeróbicos para mantener el corazón sano y trabajar la flexibilidad para minimizar las lesiones. Esta escuela se desarrolla en el Pabellón Cubierto.

Coordina PABLO GARRIDO.

## 6. ESCUELA DE AJEDREZ

Hacemos una actividad variada para que resulte lo más entretenida posible, combinando explicaciones de conceptos con ejercicios, partidas, problemas, explicación de partidas, analizar partidas de torneos que se están jugando, ejercicios de cálculo y lógica, ver errores frecuentes, etc.

En un curso elemental normalmente se ven conocimientos de estrategia y táctica de ajedrez como: Los principios básicos sobre el centro, el orden y el desarrollo; El comienzo de la partida, el medio juego, el final; Trucos frecuentes, trucos tácticos; Mates que suceden en muchas partidas.

Coordina JESÚS ALBERTO ALCÁZAR JIMÉNEZ.

## CLUBES DE LA LOCALIDAD:

1. Club Deportivo Noblejas (Fútbol).
2. Club Atletismo Noblejas (Canoble).
3. Club Ciclista Noblejas (MTB y Carretera).
4. Club de Padel Noblejas (Clases y Socios).
5. Grupo de Andarines (Salidas y Socios).

Telefono para inscripciones e información: 663 117 354 (COORD. DEPORTIVO).

## TASAS:

**Pádel, Atletismo, Multideportiva, Grupo de Bicicleta, Gimnasia de Mantenimiento y Aerobic** ..... 19,00 €

**Fútbol** (no incluye desplazamientos) ..... 19,00 €

**Natación y gimnasia acuática** ..... 20,00 €

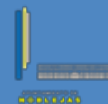
**Natación infantil** (iniciación y enseñanza) 15 sesiones ..... 35,00 €

**Escuela Municipal de Ajedrez** ..... 20,00 €





## TEMPORADA 21/22 EMF NOBLEJAS



### HORARIOS INICIO

#### MIÉRCOLES 15

ALEVÍN "A" (17.00 h.)  
ALEVÍN "B" (17.00 h.)  
BENJAMÍN "A" (18.15 h.)  
BENJAMÍN "B" (18.15 h.)  
(Césped Artificial)

#### JUEVES 16

ALEVÍN "C" (17.00 h.)  
CADETE (18.00 h.)  
(Césped Artificial)  
  
PREBENJAMÍN (17.00 h.)  
ALEVÍN "D" (18.15 h.)  
(Césped Natural)

CHUPETÍN "B" (17.00 h.)  
CHUPETÍN "A" (18.00 h.)  
(Pabellón)

#### VIERNES 17

INFANTIL "A" (17.15 h.)  
INFANTIL "B" (17.15 h.)  
(Césped Artificial)

BENJAMÍN "C" (17.30 h.)  
(Césped Natural)

\* Los jugadores/as realizarán una breve presentación y desarrollarán el primer entrenamiento

### !!! MUY IMPORTANTE !!!

DESCARGA NUESTRA APLICACIÓN  
MÓVIL GRATUITA PARA ANDROID E IOS  
"CD NOBLEJAS" PARA ESTAR  
COMPLETAMENTE INFORMADO



# El miércoles 15 de septiembre !!!VOLVEMOS!!! Y esta temporada, volveremos a competir

\* Para competir, será obligatorio la adquisición de la NUEVA EQUIPACIÓN y de la SUDADERA OFICIAL de la EMF NOBLEJAS

### MEDIDAS SANITARIAS

- Control de temperatura y lavado de manos al entrar en las instalaciones
- Uso de mascarilla obligatorio
- Desinfección del material

### PROTOCOLO COVID-19

Específico de nuestra Escuela de Fútbol, con medidas exclusivas en cada instalación

### EQUIPOS

Puedes consultar el listado de jugadores/as en la APP

### ACCESO FAMILIARES

Madres, padres y familiares podrán volver a las gradas durante los entrenamientos cumpliendo con las medidas sanitarias (uso de mascarilla obligatorio, distancia de 1,5 metros entre personas...)

## ESCUELA MUNICIPAL DE FÚTBOL. HORARIO ENTRENAMIENTOS

| lunes                                                 | martes                                    | miércoles                                                    | jueves                                    | viernes                                   |
|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------|
| CESPED ARTIFICIAL                                     | CESPED ARTIFICIAL                         | CESPED ARTIFICIAL                                            | CESPED ARTIFICIAL                         | CESPED ARTIFICIAL                         |
| ALEVÍN A<br>17:00 - 18:15                             | INFANTIL A<br>18:00 - 19:15               | ALEVÍN A<br>17:00 - 18:15                                    | ALEVÍN C<br>17:00 - 18:15                 | INFANTIL A<br>17:15 - 18:30               |
| ALEVÍN B<br>17:00 - 18:15                             | INFANTIL B<br>18:00 - 19:15               | ALEVÍN B<br>17:00 - 18:15                                    | CADETE<br>18:00 - 19:15                   | INFANTIL B<br>17:15 - 18:30               |
| ALEVÍN C<br>17:00 - 18:15                             | C.D. NOBLEJAS<br>JUVENIL<br>19:50 - 21:00 | BENJAMÍN A<br>18:15 - 19:30                                  |                                           | C.D. NOBLEJAS<br>JUVENIL<br>19:00 - 20:00 |
| CADETE<br>18:30 - 19:45                               |                                           | BENJAMÍN B<br>18:15 - 19:30                                  |                                           | C.D. NOBLEJAS<br>20:00 - 21:30            |
| C.D. NOBLEJAS<br>20:00 - 21:30                        |                                           | C.D. NOBLEJAS<br>20:00 - 21:30                               |                                           |                                           |
| CESPED NATURAL                                        | CESPED NATURAL                            | CESPED NATURAL                                               | CESPED NATURAL                            | CESPED NATURAL                            |
| ESCUELA<br>DE PORTEROS<br>INICIACIÓN<br>17:15 - 18:00 | PRE-BENJAMÍN<br>17:00 - 18:00             | ESCUELA<br>DE PORTEROS<br>PERFECCIONAMIENTO<br>18:15 - 19:00 | PRE-BENJAMÍN<br>17:00 - 18:00             | BENJAMÍN C<br>17:30 - 18:45               |
| ESCUELA<br>DE PORTEROS<br>DESARROLLO<br>18:15 - 19:30 | BENJAMÍN C<br>17:30 - 18:45               |                                                              | ALEVÍN D<br>18:15 - 19:30                 |                                           |
| BENJAMÍN A<br>18:15 - 19:30                           |                                           |                                                              | C.D. NOBLEJAS<br>JUVENIL<br>19:30 - 21:00 |                                           |
| BENJAMÍN B<br>18:15 - 19:30                           | PABELLÓN                                  |                                                              | PABELLÓN                                  |                                           |
| ALEVÍN D<br>18:15 - 19:30                             | CHUPETÍN B<br>17:00 - 18:00               |                                                              | CHUPETÍN B<br>17:00 - 18:00               |                                           |
|                                                       | CHUPETÍN A<br>18:00 - 19:00               |                                                              | CHUPETÍN A<br>18:00 - 19:00               |                                           |







## INSTALACIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES

### 1. COMPLEJO POLIDEPORTIVO MUNICIPAL Y CAMPO DE HIERBA NATURAL ÁNGEL LUENGO (CARRETERA DE NOBLEJAS A DOSBARRIOS).

- Un campo de césped artificial de fútbol 11. Que se puede dividir en 2 campos de futbol 7. Se puede alquilar en horario fuera de entrenamientos.
- Un campo de hierba natural, para el uso exclusivo en entrenamientos y partidos.
- Tres pistas de padel, de las cuales 2 son cubiertas. Se pueden alquilar fuera del horario de clases.
- Una pista de tenis.
- Un frontón.
- Una pista de fútbol sala al aire libre.
- Otras zonas: mesas de pin-pong, modulo de vestuarios, fuente, graderio cubierto.
- Aparcamiento anexo a las instalaciones, con entrada directa (iluminado).

### 2. PABELLÓN CUBIERTO (CALLE ALMENDROS S/N).

Instalación cubierta en la que se desarrollan distintas escuelas deportivas municipales y además está disponible para el alquiler fuera del horario de estas, para la práctica del fútbol sala y el baloncesto.







### PRECIOS DE ALQUILER/USO DE LAS INSTALACIONES

|                              |                   |
|------------------------------|-------------------|
| PISCINA MUNICIPAL: .....     | 2,00.-Euros/día   |
| PISTA DE PÁDEL: .....        | 4,00.-Euros/hora  |
| PISTA DE TENIS: .....        | 4,00.-Euros/hora  |
| PISTA DE FRONTÓN: .....      | 4,00.-Euros/hora  |
| PABELLÓN POLIDEPORTIVO:..... | 20,00.-Euros/hora |
| CAMPO DE FÚTBOL 7: .....     | 35,00.-Euros/hora |
| CAMPO DE FÚTBOL 11: .....    | 66,00.-Euros/hora |



SALA DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS

### 3. SALA DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS (PASEO DE LA ESTACIÓN).

En esta instalación deportiva municipal se desarrollan las distintas actividades de la escuela municipal de actividades deportivas dirigidas (Step, Zumba, Body jump, Ciclo indoor, Tonificación, etc.).

### 4. COMPLEJO DEPORTIVO DE LA PISCINA MUNICIPAL (PASEO DE LA ESTACIÓN, AL LADO DE LA ESTACIÓN DE TREN).

En éste complejo podemos encontrar una piscina de 25 x 12'5 m. Y un vaso de chapoteo, rodeados de una gran zona arbolada, ideal para descansar y tomar el sol.



### TELÉFONOS DE INTERÉS

Telefono del pabellón (alquiler): 925 140 599

Telefono del polideportivo (alquiler): 666 509 527

Información escuelas deportivas: 663 117 354 (Coord. Deportivo).

Más info: En web del Ayuntamiento ([www.noblejas.es](http://www.noblejas.es))

Facebook: deportes-noblejas

App: Ayto. de Noblejas.

### NORMAS DE USO DE LAS INSTALACIONES

Manener las distancias interpersonales y evitar los contactos innecesarios.

Cuidar las instalaciones y el material, están para el uso y disfrute de todos.



AYUNTAMIENTO DE  
**NOBLEJAS**