

NO ESTÁS SOLA

**#LA
VIOLENCIA
MACHISTA
LA
PARAMOS
UNIDAS**

Si eres víctima
de violencia machista,
recuerda:

☎ **016** - Información
☎ **112** - Emergencias

BOLETÍN INFORMATIVO DEL CENTRO DE LA MUJER DE NOBLEJAS

ORGANIZA:



COLABORA:



Sumario

Mi vida en el fútbol	2	La Estantería Violeta	12
Que nadie te haga más llorar	3	Mujeres escritoras	13
Música contra la violencia de género	4	Lugares de mujeres para mujeres	14
NO a la violencia de género y al maltrato	5	Impulsando la inclusión, diversidad e igualdad en el trabajo	15
Encuentro de brujas	6	Madejas contra la violencia sexista	16
Consecuencias psicológicas de la Covid19	7	Tertulia de filosofía y punto en Santa Cruz de la Zarza	18
Asociación Comarcal Don Quijote de la Mancha	8	Centro de la Mujer de Noblejas	19
¿Qué Hacer?	9	NO estáis solas, Sí tenéis donde ir	20
El control es tuyo que no te controlen	10		

Mi vida en el fútbol

Yo empecé el fútbol en el pabellón, a mí no me dijeron nada por ser chica y además había amigos míos. Yo empecé a entrenar como un niño normal y me lo pasaba bien que es lo importante, al principio jugábamos todos juntos pasándonos la pelota entre nosotros.



Cuando llegamos a jugar al campo de césped no me pasaban mucho la pelota y además era defensa derecha.

A medida que iba avanzando en el fútbol me hacía más buena y me soltaba más a jugar. En mi último año de benjamín él entrenador me puso de defensa central, yo en ese año era muy buena y todos colaboramos en los partidos y ganamos la liga.

Además había una chica de Ocaña que iba conmigo y nos lo pasamos muy bien.

El año pasado tuvimos una liga y todos los padres de mis amigos de fútbol me decían que era la mejor y conseguimos llegar a la final pero no ganamos quedamos segundos y la copa me la dieron a mí.

Y yo siempre me lo he pasado muy bien jugando como con mis amigos.

ISABEL

Que nadie te haga más llorar

El tema más recurrido en las canciones es el amor, un amor dulce, romántico y apasionado que nos hace creer que es un amor para toda la vida y que, sin embargo, puede causar una serie de abusos que se convierten en malos tratos, tanto físicos como psicológicos hacia la mujer, y que, sin saber realmente por qué, se acaban perdonando. Quizás por ese cariño tan grande que existe dentro de la pareja o quizás por temor a... ¡Qué va a ser de mí sin él!



Recordamos algunas canciones que tantas veces hemos tarareado por tener esa música tan bonita y pegadiza con una letra que, si analizamos, vemos que es puro machismo que se esconde en forma de amabilidad y que se puede convertir en una locura en nombre de ese amor.

Luis Miguel cantaba aquello de:

"Te vas porque yo quiero que te vayas"

"A la hora que yo quiero te detengo"

*"Yo sé que mi cariño te hace falta,
porque quieras o no, yo soy tu dueño"*

Julio Iglesias también decía:

"Te voy a dejar de querer"

"Cuidado, me puedes perder"

"Te voy a dejar de querer si te pasas de amable"

O Pimpinela:

"Quiero una mujer que hable solo cuando uno quiere, dejarla en el rincón que tu prefieras. Yo quiero una mujer como la tele"

En la época de nuestros padres y madres la sociedad consideraba casi normales este tipo de situaciones, incluso había mujeres que se sentían orgullosas de tener un marido machista que las cuidara, las mandara y que, por supuesto, estuvieran en casa actuando como criadas a su servicio.

El consejo de padres y madres a estas esposas era que no le llevaran la contraria, ¿para qué? calla y déjale que diga lo que quiera, ya se le pasará, ¡es tu marido!

Vamos a pensar que hoy en día las cosas van cambiando y que somos capaces de reaccionar y de hacernos valer como personas y como mujeres.

Desde aquí, queremos mandar un mensaje de apoyo a todas aquellas mujeres que, por miedo, lo están pasando mal dentro o fuera de su ámbito familiar.

Desde el Centro de la Mujer, Servicios Sociales, Bienestar Social, Fuerzas y Cuerpos de Seguridad y Ayuntamientos, os ofrecemos nuestra ayuda con una atención personalizada por equipos de profesionales.

Es importante la colaboración, tanto de adultos como de jóvenes, para combatir esta lacra social: la violencia de género. "Ni una más".

El eslogan que conocemos contra la pandemia que estamos sufriendo por el covid-19, lo podemos emplear contra la violencia de género. "Esto lo paramos entre todas y todos".

Y otro eslogan famoso: "Va por los jóvenes", de vosotros y vosotras depende que nuestra sociedad sea más justa e igualitaria.

AYUNTAMIENTO DE VILLARRUBIA DE SANTIAGO

Música contra la Violencia de Género

(Encuentra las 7 diferencias)

HAWÁI (Girl)

Maluma

Deja de mentirte (ah)
La foto que subiste con él diciendo que era tu cielo
Bebé, yo te conozco tan bien, sé que fue pa' darme celos
No te diré quién, pero llorando por mí te vieron
Por mí te vieron
Déjame decirte
Se ve que él te trata bien, que es todo un caballero
Pero eso no cambiará que yo llegué primero
Sé que te va ir bien pero no te quiere como yo te quiero
Puede que no te haga falta na', aparentemente na'
Hawái de vacaciones, mis felicitaciones
Muy lindo en Instagram lo que posteas
Pa' que yo vea cómo te va, pa' que yo vea
Puede que no te haga falta na', aparentemente na'
Hawái de vacaciones, mis felicitaciones
Muy lindo en Instagram lo que posteas
Pa' que yo vea como te va de bien, pero te haces mal
Porque el amor no se compra na'
Miéntele a todos tus seguidore'
Dile que los tiempo' de ahora son mejore'
No creo que cuando te llame me ignores
Si después de mí ya no habrán más amores
Tú y yo fuimo' uno
Lo hacíamo' en ayuna' antes del desayuno
Fumábamo' la hookah y te pasaba el humo
Y ahora en esta guerra no gana ninguno
Si me preguntas, nadie tiene culpa
A veces los problemas a uno se le juntan
Déjame hablar, porfa, no me interrumpas
Si te hice algo malo, entonces discúlpame
La gente te lo va a creer, actúas bien ese papel
Baby, pero no eres feliz con él
Puede que no te haga falta na', aparentemente na'
Hawái de vacaciones, mis felicitaciones
Muy lindo en Instagram lo que posteas
Pa' que yo vea cómo te va, pa' que yo vea
Puede que no te haga falta na', aparentemente na'
Hawái de vacaciones, mis felicitaciones
Muy lindo en Instagram lo que posteas
Pa' que yo vea como te va de bien, pero te haces mal
Porque el amor no se compra na'
(Deja de mentirte
La foto que subiste con él diciendo que era tu cielo)
Mamacita
(Bebé, yo te conozco tan bien, sé que fue pa' darme celos)
Maluma, baby
(No te diré quién, pero llorando por mí te vieron)
Jaja
(Por mí te vieron)
Papi Juancho

Beatriz Luengo

Deja de mentirte
La foto que subí con él diciendo que era mi cielo
Te tiene sufriendo por mí con un ataque de celos
Y dices que estás bien, pero hace tiempo que no eres sincero
(Niño, mira)
Déjame decirte
Pues vas contando por ahí que yo por ti me muero
Revisas mi estado en WhatsApp para ver si hay alguien nuevo
Ya me olvidé de ti, ya ves
No me escribas más, que no te leo
Sabes que no me hace falta na'
Absolutamente na'
Hawái de vacaciones, feliz por mil razones
Perfil falso en Instagram
Pa' que no vea cómo me chequeas
Pa' que no vea
Sabes que no me hace falta na'
Absolutamente na'
Hawái de vacaciones, feliz por mil razones
Perfil falso en Instagram
Pa' que no vea cómo me chequeas
Él me trata bien y todo es real
Lo siento no lo puedas superar
Miéntele a todos sus seguidores
(Diles)
Que ya no me dedicas canciones
(No creo)
Y finge que eres un 'latin lover'
Que vas de una a otra y no hay quien te enamore
Mira, escucha, piensa
Aprende a hacer feliz y si viene otra pa' que aprendas
Que a mí nadie me compra por pagarme una cuenta
Tendrás que amar mejor porque ser guapo no alimenta
Si te preguntas quién tiene la culpa
Tus celos enfermizos con tu ego se juntan
Si un hombre me da 'like' en una foto te insultas
Pidiendo que la borre y si provoco es mi culpa, ¿y qué?
Perdón si llegaste a creer
Que yo te iba a pertenecer (no, no)
Yo nunca fui tuya, bebé
Sabes que no me hace falta na'
Absolutamente na'
Hawái de vacaciones, feliz por mil razones
Perfil falso en Instagram
Pa' que no vea cómo me chequeas
Pa' que no vea
Sabes que no me hace falta na'
Absolutamente na'
Hawái de vacaciones, feliz por mil razones
Perfil falso en Instagram
Pa' que no vea cómo me chequeas
Él me trata bien y todo es real
Lo siento no lo puedas superar
Deja de mentirte
La foto que subí con él diciendo que era mi cielo
Te tiene sufriendo por mí con un ataque de celos
Y dices que estás bien, pero hace tiempo que no eres sincero
La Bea, baby
Pretty girl

Fuente: LyricFind

Autores de la canción: Andres Uribe Marin / Bryan Snaider Lezcano Chaverra / Edgar Barrera / Johan Espinosa / Juan Camilo Vargas Vasquez / Juan Luis Londono Arias / Kevin Mauricio Jimenez Londono / Kevyn Mauricio Cruz Moreno / Rene Cano / Stiven Rojas
Letra de Hawái © Sony/ATV Music Publishing LLC, Warner Chappell Music, Inc, Universal Music Publishing Group

NO A LA VIOLENCIA DE GÉNERO Y AL MALTRATO

SI A LA CONVIVENCIA Y AL RESPETO

La ONU fijó que el veinticinco de noviembre, a nivel internacional, se celebrara para que se pudiera reivindicar a todos los niveles y en todos los estamentos, el día sobre “La Violencia de Género contra las mujeres”.

Treinta y ocho mujeres en lo que llevamos de año y mil sesenta y una desde que se empezaron a contabilizar allá por el año 2003, han sido asesinadas por sus parejas o exparejas, según datos de la Delegación del Gobierno contra la Violencia de Género.

Éstos datos denuncian por sí mismo, que en algo nos estamos equivocando a la hora de educar a nuestros hijos e hijas en los sectores más primarios de sus vidas: la familia y la educación, amén de en otras áreas sociológicas influenciadas muy de lleno por los Medios de Comunicación, sobre todo, la televisión. Por lo tanto, creo que ésta tara social puede estar sustentada por éstos pilares fundamentales que acabo de exponer.

La educación en VALORES es algo que se echa de menos y sin embargo es fundamental que se lleve a cabo. Vivimos en la era de la digitalización, ya hemos olvidado el papel y el lápiz para cualquier operación matemática simple, hemos avanzado mucho en relativo poco tiempo, sin embargo, nuestro desarrollo en convivencia está como tiempos pasados, se siguen atropellando los derechos a la vida de las personas cuando por encima del razonamiento y de la palabra, se impone el autoritarismo y la falta de respeto; llegando de ésta manera la



sumisión total y absoluta de la mujer al hombre, apareciendo los abusos físicos y psíquicos.

Las leyes son muchas, se legisla en supuestos y casi siempre cuando tenemos un caso referencial, pero considero que el maltrato es algo no congénito al maltratador, de ahí que para erradicarlo, o intentarlo, hemos de trasladarnos al origen y concepción de la persona: familia, escuela y entorno social. En las familias los padres, y en las escuelas e institutos toda la comunidad escolar, incluidas asociaciones, deben asumir su responsabilidad y mediante la observación, tanto en horas lectivas como extraescolares, ir descubriendo determinadas actitudes que nos puedan revelar ciertas formas en torno a determinadas

personas y así poder actuar en consecuencia. La escuela junto a la familia son baluartes básicos para que en el periodo de aprendizaje y adaptación que nos exige la Sociedad para poder formar parte activa de ella, los valores humanos, morales...etc, y no los materiales u otros, sobresalgan muy por encima en el comportamiento del individuo en su entorno. Así que, comunidad educativa en las escuelas, colegios e institutos y, el entorno familiar, sea como fuere éste último, han de ser parte activa e importante en la detección de un potencial maltratador entre uno de sus miembros.

Como decía anteriormente, la educación en **Valores**, entre los que el **respeto a los demás** es el más importante; ayudaría, si no a erradicarlo, que es muy difícil dada la complejidad del ser humano, sí, a ir determinando poco a poco que en ésta Sociedad en la que vivimos, el maltrato y la violencia de género hacia la mujer es una lacra, y como tal tenemos que eliminarla.

La legislación y nuestro comportamiento, harán que todos nos vayamos concienciando y podamos con paso decidido erradicar de una vez por todas las vejaciones físicas, psicológicas y asesinatos que padecen las mujeres. Porque ante todo y..., ante todos, tenemos que ser cómplices en la denuncia de éstos energúmenos para que en el conjunto social podamos ser felices.

Emerenciano Martín-Rubio Zamorano
Vecino de Noblejas

BOLETÍN INFORMATIVO DEL CENTRO DE LA MUJER DE NOBLEJAS

Hace ya cinco años comenzó en Santa Cruz, promovido por la Concejalía de Igualdad y la Asociación de Mujeres Progresistas y Consumidoras "HORAS", la iniciativa "Santa Cruz teje redes contra la violencia de género".

Se trata de una concentración todos los primeros viernes del mes a las 20:00h, en la Plaza de la Constitución, frente al Ayuntamiento. En ella recordamos a las víctimas de violencia de género, especialmente a las que nos han dejado en el último mes, y guardamos un minuto de silencio en su memoria.

En este atípico 2020, la crisis sanitaria impidió las concentraciones; curiosamente el último encuentro se produjo el 6 de marzo, cuando estábamos inmersas en la celebración de la Semana de la Mujer.

Pero no por ello permitimos que todas estas mujeres caigan en el olvido, por lo que desde entonces les rendimos homenaje de forma virtual en las redes sociales del Ayuntamiento cada primer viernes de mes.

Desgraciadamente, a fecha 1 de noviembre de 2020, el Ministerio de Igualdad informa de 38 mujeres fallecidas. Nosotras seguimos alzando la voz por aquellas que ya no puede hacerlo.

Por todas ellas, nuestro recuerdo... ¡NI UNA MÁS!

Eva García Hijón
Concejala de Igualdad del Ayto.
de Sta. Cruz de la Zarza.



Encuentro de brujas

II Encuentro de Brujas Online. 2020
Uno de estos dos días: 28 ó 30 de Octubre, de 11 a 13h.
Inscripciones: Asociación de mujeres de tu localidad

mitoART
educación emocional

Desarrollo y sensibilización.
Taller de promoción de la igualdad de género.

Las brujas no se quejan, actúan y generan cambios

¿Quieres formar parte?

Vente, escucha, juega, comprende, sonríe, ama, transforma, vuela...

Instituto de la Mujer
Castilla-La Mancha

mujer
Castilla-La Mancha

Pamhe
Mujeres todas de ellas

Los pasados días 28 y 30 de octubre, gracias a la Plataforma de Asociaciones de Mujeres Hacia el Empoderamiento, al Instituto de la Mujer y a los Centros de la Mujer de la comarca, se llevó a cabo el Encuentro de Brujas Online 2020, tras un tiempo fraguándolo, con muchas ganas y unas circunstancias inhabituales que nos situaron en un lugar de reto y oportunidad.

"Expresar" en los tiempos que corren es complicado, y traspasar las barreras personales y físicas mucho más, no obstante, la emoción se abrió camino.

La distancia geográfica se acortó merced a la presencia, la palabra, la actitud y la energía de un grupo de pioneras en el empoderamiento online, que a través de sus ordenadores, se zambulleron en el Taller de Promoción por la Igualdad de Género que condujeron Carolina Barreira y Helena Morán (mitoART).

Dos horas para conectar con los sentidos, para viajar a través de las pantallas, para bucear en nuestro subconsciente y hacer visible nuestro poder, nuestra magia, nuestra belleza... Un espacio de reflexión, participación y emoción, en línea con la idea de una sociedad más justa e igualitaria, de la que nos sintamos parte activa y precursora de cambios.

Nos vemos en el 2021!

Consecuencias psicológicas de la Covid-19



Muchos son los trabajos, investigaciones e incluso Congresos que se están realizando sobre el impacto psicosocial de la crisis del coronavirus en la población. El Dr. Manuel Martín Carrasco, Director médico de los centros de Hermanas Hospitalarias en Navarra (Clínica Psiquiátrica Padre Menni de Pamplona y Centro Hospitalario Benito Menni de Elizondo) y Vicepresidente de la Sociedad Española de Psiquiatría, ha señalado que se dispone ya de un buen número de trabajos y de varias revisiones sistemáticas sobre cómo la pandemia ha afectado a la salud mental de la población. En base a 58 estudios científicos, en el 46% de los ensayos figura la depresión, en el 60 % la ansiedad y en el 17% el estrés y el insomnio mientras que en el 3% de los mismos aparece la sensación de soledad.

El hecho de ser mujer también incide de forma diferenciada en este impacto: mujer y cuidadora especialmente de personas enfermas, mujer y sanitaria, mujer y persona mayor y mujer joven, señalan. En el colectivo sanitario, la detección de síntomas de depresión ha sido ligeramente inferior (en un 41 % de los estudios revisados), pero más elevada en el caso de la ansiedad (67%), los síntomas de estrés (33%), el insomnio

(29%), la sensación de soledad (4 %) y el trastorno de estrés postraumático (8%).

El análisis también apunta que solo un 2% de los estudios sobre los efectos psicológicos de la COVID-19 se ha centrado en las personas enfermas.

“Esta circunstancia puede estar relacionada con el hecho de que la prioridad médica con estos enfermos ha sido atacar los efectos físicos que ponían en peligro inminente la vida de los pacientes, mientras que las consecuencias psicológicas han quedado en segundo plano”, ha apuntado el investigador de la fundación José A. Muñoz-Moreno.

El 18 de septiembre de 2020, en el marco del I Congreso Nacional COVID-19, el aspecto emocional del impacto de la pandemia ha sido el eje central de tres ponencias.

Se ha enumerado otros motivos a nivel global que pueden estar detrás de la aparición de ansiedad, depresión o estrés postraumático: repercusión directa de la infección, el duelo por pérdida de familiares y amigos, desempleo, medidas de confinamiento, incertidumbre económica, carencias sanitarias: atención primaria, salud mental... A

nivel profiláctico, habría que tener en cuenta varias medidas para minimizar estos problemas en el futuro porque se prevé que aumenten los trastornos mentales por la pandemia y por la recesión económica:

- Mejorar la atención en los grupos de riesgo: mujeres, jóvenes estudiantes, personas con mala salud.
- Mejorar la calidad y coherencia de la información. Mejorar la flexibilidad del acceso a la salud mental y paliar las consecuencias de la pandemia.

“

*El 18 de septiembre de 2020,
en el marco del I Congreso Nacional COVID-19,
el aspecto emocional del impacto de la pandemia
ha sido el eje central de tres ponencias.*



ASOCIACIÓN COMARCAL
DON QUIJOTE DE LA MANCHA

Asociación Comarcal Don Quijote de la Mancha

La Asociación Comarcal Don Quijote de La Mancha fue fundada el 19 de Julio de 1.994, para de esta manera poder acceder a las ayudas para el desarrollo rural de lo que entonces era una iniciativa comunitaria Leader.

El enfoque Leader consiste en ceder la iniciativa de planificación a las comunidades locales de cada territorio rural que, organizadas en Grupos de Acción Local (asociaciones público-privadas de funcionamiento asambleario), elaboran y ejecutan una estrategia de desarrollo para dicho territorio aprovechando sus recursos. Los 7 principios de Leader que le hacen único son: 1. Enfoque ascendente 2. Estrategia territorial de desarrollo 3. Colaboración público-privado 4. Actuaciones multisectoriales 5. Innovación 6. Cooperación 7. Conexión en redes.

En todos estos años se ha apoyado al tejido empresarial y se ha dotado a los ayuntamientos de nuestra Comarca de equipamientos e infraestructuras de servicios a la población, intentado con nuestra labor fijar población y evitar el despoblamiento de nuestro territorio. En la actualidad la Asociación está formada por 68 socios 15 Ayuntamientos y 53 socios privados (Empresas, Cooperativas y Asociaciones) gracias a los que es posible mantener nuestra asociación. La Asociación cuenta con mesas sectoriales como mecanismo de participación ciudadana, en ellas están presentes los diferentes sectores de nuestra comarca; Mesa Institucional (Ayuntamientos), Mesa de Turismo, Mesa de Juventud, Mesa de Mujer y políticas de Igualdad, Mesa de empresarios y Mesa de Agricultura.

En las mesas se hacen las propuestas para elaborar la estrategia comarcal y para proponer proyectos llevados a cabo por la propia Asociación, de las mesas también salen los representantes que componen la Junta Directiva

de la Asociación. En la Mesa de mujer y políticas de igualdad participan los dos centros de la Mujer de la Comarca, que abarcan casi por completo a todos los pueblos de la Comarca, Asociaciones de Mujeres, Asociaciones de personas con discapacidad, Residencias y todas las personas que quieran aportar en materia de mujer y discapacidad. De esta mesa salen dos representantes en la junta directiva, una representado a las asociaciones de mujeres y otra a las asociaciones de discapacidad. A lo largo de todos estos años, esta mesa ha sido la más activa, proponiendo numerosos proyectos y acciones, desarrollando durante el 2001-2004 el Programa MEVEL. El programa MEVEL (Mujer, Empresas y Vida Económica Local) se enmarcaba en la Iniciativa comunitaria EQUAL, por lo tanto, en esos años la Asociación gestio-

nó dos iniciativas comunitarias LEADER y EQUAL. MEVEL trabajó en buscar el reconocimiento empresarial, administrativo y legal de las mujeres co-empresarias, en mejorar la capacidad empresarial de las mujeres empresarias y co-empresarias y promover las políticas de igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres en la Comarca, tanto en el ámbito de las empresas como de las instituciones y la familia. De MEVEL salieron las bases y nexos de unión que han caracterizado el maravilloso trabajo que en materia de mujer, ha desarrollado durante todos estos años la mesa sectorial.

Las políticas de igualdad es un eje transversal de la estrategia Comarcal, y sin duda el trabajo en este sentido que se realiza desde la Mesa de mujer y políticas de igualdad es básico para ello.



¿Qué hacer?

Tienes a tu disposición el
016 / 900 100 114
para recibir información
y asesoría jurídica gratuita las 24 horas.



Si crees que alguna mujer de tu entorno puede estar sufriendo violencia de género, ¿qué puedes hacer?

En primer lugar, es importante que comprendas la complejidad de la violencia de género.

En numerosas ocasiones son las propias víctimas las que se oponen a denunciar a su agresor por diversas razones, entre las que se pueden incluir el miedo, la culpabilidad, la vergüenza, la falta de redes de apoyo social o la dependencia económica del agresor. Esta resistencia puede provocar incompreensión en el entorno, por lo que la ayuda que personas cercanas (familiares, amistades, compañeros de trabajo) podáis brindarle es esencial.

Te recomendamos que no la presiones y le hagas saber que estás ahí para apoyarla.

Trata de comprenderla y no la juzgues. Intenta hablar con ella de sus sentimientos, del mal trato, del control que ejerce su pareja y de la oportunidad que tienen ella y, en su caso, sus hijos e hijas de empezar a vivir sin miedo y en un ambiente libre de violencia.

SI PRESENCIAS UN ACTO DE VIOLENCIA DE GÉNERO.

No mires hacia otro lado, actúa. Tradicionalmente la violencia de género se consideraba un asunto privado en el que ninguna persona externa debía intervenir. Sin embargo, hoy en día la violencia de género está considerada como un problema social y es un delito público. Por ello, la ciudadanía tenemos la obligación de denunciar a las autoridades, para que se puedan activar los diferentes mecanismos de protección a la mujer y los hechos no queden impunes.

En caso de oír o presenciar un acto de violencia de género, ponte en contacto con el teléfono gratuito de asistencia inmediata 112, indicando con precisión el lugar de los hechos para que la policía acuda lo antes posible.



El control es tuyo. que no te controlen.

La Agencia Española de Protección de Datos (AEPD), el Ministerio de Educación y Formación Profesional, el Ministerio de Igualdad y Pantallas Amigas han puesto en marcha esta campaña que incluye mensajes que describen situaciones que los y las jóvenes pueden vivir en su centro de estudios, con su grupo de amistades o en sus relaciones personales.

La petición de contraseñas a la pareja; el control del móvil de otra persona; el envío constante de mensajes con el propósito de herir a un compañero o una compañera de clase, o la difusión de imágenes sexuales, violentas o humillantes sin el permiso de quien aparece en ellas son algunas de estas situaciones.

‘Tu vida está en tu móvil’, ‘Tu móvil hace cosas raras’, ‘Te están acosando, pide ayuda’ y ‘Han compartido imágenes comprometidas sin tu consentimiento’ son los principales escenarios descritos, que se acompañan con recomendaciones y un código QR que enlaza a una página en la que se puede obtener más información sobre cómo identificar conductas violentas y actuar tanto si se

es la persona a la que le está sucediendo como si se tiene conocimiento de ello.

Los dispositivos móviles inteligentes, las redes sociales e internet han transformado en gran medida la manera en que se relaciona la juventud. El 22% de los chicos y chicas de 10 años dispone de teléfono móvil, porcentaje que asciende exponencialmente hasta casi el 94% a los 15 años, según datos de 2019 del INE.

Asimismo, la última Macroencuesta de Violencia contra la Mujer del Ministerio de Igualdad revela, entre otras conclusiones, que un 18,5% de las mujeres de 16 o más años residentes en España han sufrido acoso sexual antes de cumplir los 15 años (conductas entre las que se incluye el envío de imágenes o fotos sexualmente explícitas que hayan hecho sentirse ofendida, humillada o intimidada a la mujer). Por otra parte, diversos estudios apuntan a un incremento en el porcentaje de jóvenes que asumen afirmaciones como que es normal “mirar el móvil de la pareja si piensas que te está engañando”, como refleja el ‘Barómetro Juventud y Género 2019’ del Centro Reina Sofía sobre Ado-

lescencia y Juventud de la FAD.

En esta línea, la Fiscalía General del Estado ha alertado en su última Memoria de “un alarmante incremento de las ideas sexistas y de la violencia entre los menores y adolescentes en el entorno familiar, pero también y especialmente en el ámbito sexual, conductas realizadas en grupo y a menudo grabadas y difundidas a terceros”.

Entre los elementos gráficos de la campaña se encuentra **un cartel que reúne todas las situaciones descritas** y las recomendaciones enlazan a contenidos en los que pueden identificarse **formas de violencia de género digital** que no siempre son identificadas de ese modo por las y los jóvenes, **cómo detectar si el teléfono móvil puede estar siendo espiado** y recomendaciones a seguir, **indicios para detectar la violencia de género**, entre los que se encuentra que la pareja revisa el teléfono móvil y las redes sociales o **qué hacer si se están difundiendo imágenes de contenido sexual o violento sin el consentimiento de la persona que aparece en ellas**.

“

*Para hacer un uso seguro de Internet,
te recomendamos la línea de ayuda
de Internet Segura para niños,
jóvenes, padres y educadores*

EL CONTROL ES TUYO, QUE NO TE CONTROLÉN

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE EDUCACIÓN Y FORMACIÓN PROFESIONAL
SECRETARÍA DE ESTADO DE POLÍTICA LINGÜÍSTICA Y FOMENTO DEL LENGUAJE
SECRETARÍA DE ESTADO DE POLÍTICA LINGÜÍSTICA Y FOMENTO DEL LENGUAJE
PantallasAmigas

1 de 10 ACOSAR O CONTROLAR A TU PAREJA USANDO EL MÓVIL

ES VIOLENCIA DE GÉNERO

#HaySalida #fuerzaenmivqz

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE EDUCACIÓN Y FORMACIÓN PROFESIONAL
SECRETARÍA DE ESTADO DE POLÍTICA LINGÜÍSTICA Y FOMENTO DEL LENGUAJE
SECRETARÍA DE ESTADO DE POLÍTICA LINGÜÍSTICA Y FOMENTO DEL LENGUAJE
PantallasAmigas

2 de 10 INTERFERIR EN RELACIONES DE TU PAREJA EN INTERNET CON OTRAS PERSONAS

ES VIOLENCIA DE GÉNERO

#HaySalida #fuerzaenmivqz

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE EDUCACIÓN Y FORMACIÓN PROFESIONAL
SECRETARÍA DE ESTADO DE POLÍTICA LINGÜÍSTICA Y FOMENTO DEL LENGUAJE
SECRETARÍA DE ESTADO DE POLÍTICA LINGÜÍSTICA Y FOMENTO DEL LENGUAJE
PantallasAmigas

3 de 10 ESPIAR EL MÓVIL DE TU PAREJA

ES VIOLENCIA DE GÉNERO

#HaySalida #fuerzaenmivqz

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE EDUCACIÓN Y FORMACIÓN PROFESIONAL
SECRETARÍA DE ESTADO DE POLÍTICA LINGÜÍSTICA Y FOMENTO DEL LENGUAJE
SECRETARÍA DE ESTADO DE POLÍTICA LINGÜÍSTICA Y FOMENTO DEL LENGUAJE
PantallasAmigas

4 de 10 CENSURAR FOTOS QUE TU PAREJA PUBLICA Y COMPARTE EN REDES SOCIALES

ES VIOLENCIA DE GÉNERO

#HaySalida #fuerzaenmivqz

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE EDUCACIÓN Y FORMACIÓN PROFESIONAL
SECRETARÍA DE ESTADO DE POLÍTICA LINGÜÍSTICA Y FOMENTO DEL LENGUAJE
SECRETARÍA DE ESTADO DE POLÍTICA LINGÜÍSTICA Y FOMENTO DEL LENGUAJE
PantallasAmigas

5 de 10 CONTROLAR LO QUE HACE TU PAREJA EN LAS REDES SOCIALES

ES VIOLENCIA DE GÉNERO

#HaySalida #fuerzaenmivqz

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE EDUCACIÓN Y FORMACIÓN PROFESIONAL
SECRETARÍA DE ESTADO DE POLÍTICA LINGÜÍSTICA Y FOMENTO DEL LENGUAJE
SECRETARÍA DE ESTADO DE POLÍTICA LINGÜÍSTICA Y FOMENTO DEL LENGUAJE
PantallasAmigas

6 de 10 EXIGIR A TU PAREJA QUE DEMUESTRE DÓNDE ESTÁ CON SU GEOLOCALIZACIÓN

ES VIOLENCIA DE GÉNERO

#HaySalida #fuerzaenmivqz

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE EDUCACIÓN Y FORMACIÓN PROFESIONAL
SECRETARÍA DE ESTADO DE POLÍTICA LINGÜÍSTICA Y FOMENTO DEL LENGUAJE
SECRETARÍA DE ESTADO DE POLÍTICA LINGÜÍSTICA Y FOMENTO DEL LENGUAJE
PantallasAmigas

7 de 10 OBLIGAR A TU PAREJA A QUE TE ENVÍE IMÁGENES ÍNTIMAS

ES VIOLENCIA DE GÉNERO

#HaySalida #fuerzaenmivqz

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE EDUCACIÓN Y FORMACIÓN PROFESIONAL
SECRETARÍA DE ESTADO DE POLÍTICA LINGÜÍSTICA Y FOMENTO DEL LENGUAJE
SECRETARÍA DE ESTADO DE POLÍTICA LINGÜÍSTICA Y FOMENTO DEL LENGUAJE
PantallasAmigas

8 de 10 COMPROMETER A TU PAREJA PARA QUE TE FACILITE SUS CLAVES PERSONALES

ES VIOLENCIA DE GÉNERO

#HaySalida #fuerzaenmivqz

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE EDUCACIÓN Y FORMACIÓN PROFESIONAL
SECRETARÍA DE ESTADO DE POLÍTICA LINGÜÍSTICA Y FOMENTO DEL LENGUAJE
SECRETARÍA DE ESTADO DE POLÍTICA LINGÜÍSTICA Y FOMENTO DEL LENGUAJE
PantallasAmigas

9 de 10 OBLIGAR A TU PAREJA A QUE TE MUESTRE UN CHAT CON OTRA PERSONA

ES VIOLENCIA DE GÉNERO

#HaySalida #fuerzaenmivqz

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE EDUCACIÓN Y FORMACIÓN PROFESIONAL
SECRETARÍA DE ESTADO DE POLÍTICA LINGÜÍSTICA Y FOMENTO DEL LENGUAJE
SECRETARÍA DE ESTADO DE POLÍTICA LINGÜÍSTICA Y FOMENTO DEL LENGUAJE
PantallasAmigas

10 de 10 MOSTRAR ENFADO POR NO TENER SIEMPRE UNA RESPUESTA INMEDIATA ONLINE

ES VIOLENCIA DE GÉNERO

#HaySalida #fuerzaenmivqz

“

La Agencia Española de Protección de Datos (AEPD), el Ministerio de Educación y Formación Profesional, el Ministerio de Igualdad y Pantallas Amigas han puesto en marcha esta campaña que incluye mensajes que describen situaciones que los y las jóvenes pueden vivir en su centro de estudios, con su grupo de amistades o en sus relaciones personales.

“La Estantería Violeta”

Lectura con perspectiva de género “La Estantería Violeta”:
33 obras disponibles en las Bibliotecas de Castilla-La Mancha.



Noblejas

Se ha puesto en marcha el programa “La Estantería Violeta: Bibliotecas Públicas con perspectiva de género” que pretende, por un lado, proporcionar recursos documentales e informativos al conjunto de la sociedad a través de las bibliotecas públicas, y por otro, formar tanto a profesionales de las bibliotecas como a personas usuarias sobre las cuestiones más importantes relacionadas con la perspectiva de género.

Para ello, se ha instalado un “espacio violeta” compuesto por un lote bibliográfico de 33 obras de género feminista, tales como novela, ensayo, biografías, entre otros, con la finalidad de crear un espacio en la Red de Bibliotecas de Castilla-La Mancha desde el que se sensibilice sobre este tema.

Además del lote de libros, se dispone de otro material complementario como marcapáginas, carteles, marco para la estantería violeta y unas guías de lectura que recogen los títulos existentes.

Como complemento se organizarán “Encuentros violeta” con sus autores por toda la región y se pondrá en marcha a través del portal de la Red de Bibliotecas (<http://reddebibliotecas.jccm.es/portal/>) un espacio específico donde se incluirán todo tipo de recursos, buenas prácticas y propuestas realizadas y realizables en bibliotecas, para facilitar la puesta en marcha a nivel local, de actividades relacionadas con el fomento de la perspectiva de género en nuestra sociedad.

Se invita a la ciudadanía a acceder a las instalaciones y consultar estas obras, además del resto de recursos bibliográficos.



Santa Cruz de la Zarza



Villatobas



Villarrubia de Santiago

“

Novela, ensayo, biografías, entre otros, con la finalidad de crear un espacio en la Red de Bibliotecas de Castilla-La Mancha en el que se sensibilice con este tema.

Mujeres escritoras

Me propusieron escribir este artículo, el pasado día 19 de octubre. Para la mayoría de los lectores, ese día era un día cualquiera, nada diferente del 18 ó del 20 de octubre. Pero, coincidencia o no, ese día se celebraba el Día de las Escritoras, y decidí dedicárselo a ellas.

Desde 2016, y a iniciativa de la Biblioteca Nacional de España, se viene celebrando este día, que no tiene fecha fija sino que varía y se hace coincidir con el lunes más cercano al 15 de octubre (fiesta de santa Teresa de Jesús), para dar visibilidad y poner voz a tantas y tantas mujeres que a lo largo de la historia de nuestra literatura, se han dejado la piel escribiendo, sin que se les haya reconocido su valía.

Si preguntásemos por el nombre de escritoras famosas hasta el siglo XIX, probablemente se citarían muy pocas: Santa Teresa de Jesús, Rosalía de Castro, ... y nos costaría recordar una tercera. Esto no quiere decir que no haya habido mujeres escritoras en estos siglos, sino que la historia las ha olvidado o no les ha dado el lugar que les correspondía.

Cuando se creó el club de lectura de adultos en 1997, uno de los primeros libros que leímos, fue el de **Rosa Montero**, titulado: **Historia de mujeres**.

Este libro nos dio la oportunidad de conocer a quince mujeres muy singulares, de las que apenas habíamos oído hablar; como **Zenobia Camprubí**, mujer de Juan Ramón Jiménez, quien pese a ser poetisa y una gran intelectual, al casarse se convirtió en la secretaria del Premio Nobel; **Mary Wollstonecraft**, autora de *Vindicación de los derechos de la mujer* (1792) ó **María Lejárraga**, quien le escribía las obras de teatro a su marido Gregorio Martínez Sierra y nunca figuró como la verdadera autora.

(En torno a la figura de María Lejárraga, acaba de publicarse una novela de **Vanessa Monfort**, titulada: *La mujer sin nombre*, donde se narra la vida apasionante de esta escritora que vivió los grandes hitos del siglo XX y donde se descubre la faceta más humana de intelectuales y amigos que la acompañaron durante su vida, como Manuel de Falla o Federico García Lorca).

Otro libro que rescata a pensadoras y artistas, esta vez de la generación del 27, es el de **Tània Balló**, titulado: **Las sinsombrero**; esas mujeres que se quitaron el sombrero y dejaron atrás las normas que las relegaban al papel de esposas y madres. (Inspirado en este libro, pudimos disfrutar el año pasado, en la Posada de la Cultura, del espectáculo de **Paco Damas**, que bajo el mismo título, les rindió homenaje poniendo música a los versos de **María Zambrano**, **Rosa Chacel**, **Concha Méndez**, ... y muchas más.

No me gustaría olvidarme de un libro que llegó hace poco a la Biblioteca escrito por **Rosa Huertas**, titulado: **Mujeres que leían**,



en el que se hace referencia a todas esas mujeres anónimas que teniendo inquietudes las escondían dentro de sus casas.

Afortunadamente eso ha cambiado. Las mujeres ya no necesitan esconderse tras un pseudónimo masculino, como le pasó a **Cecilia Böhl de Faber** (más conocida como Fernán Caballero), para poder escribir y publicar sus obras.

Debido al esfuerzo de muchas mujeres y hombres, que han luchado por la igualdad de los derechos de la mujer, hoy ellas, pueden escribir con libertad, y lo que es más importante, nadie cuestiona su valía.

Y en las bibliotecas, guardianas de auténticos tesoros, se nos ofrece la posibilidad de conocer a esas escritoras olvidadas y a muchas otras. Os recomiendo que echéis un vistazo a la “estantería violeta”, en la que podéis encontrar desde libros con temática de género (*Morder la manzana*, de **Leticia Dolera**, *Feminismo para principiantes*, de **Nuria Valera** o *¿Quién le hace la cena a Adam Smith?*, de **Katrine Marçal**, entre otros); hasta obras sobre mujeres: *Divas rebeldes*, de **Cristina Morato**. El año que trafiqué con mujeres, de **Antonio Sala**, ... u obras escritas por mujeres, entre las que quiero destacar las de **Concepción Arenal**, **Emilia Pardo Bazán**, **María de Zayas** y **Sotomayor**,...

Pasen a las bibliotecas y lean!!

Inmaculada López-Lillo Pedroche
(Bibliotecaria de Noblejas)

Lugares de mujeres para mujeres

Todas nosotras, cada una desde sus capacidades, conocimientos, disponibilidad, diferentes edades, clases sociales, niveles económicos y educativos y, diferentes ideologías, pertenecemos a asociaciones, a las que nos unimos en consecución de unos fines determinados. De esta forma, definimos Asociación como agrupación de personas constituidas para realizar una actividad colectiva de forma estable, organizada democráticamente, con fines concretos e intereses comunes. Asociaciones que representan uno de los frutos más claros de nuestra democracia representativa y de la ciudadanía activa.

Echemos la vista atrás para ver el gran recorrido tanto en el tiempo como en el trabajo realizado: hemos formado parte del movimiento social organizado del que también forman parte otro tipo de grupos, políticos, culturales o profesionales.

En nuestro caso, como mujeres casi todas, el Asociacionismo femenino, normalmente con carácter local, fue y sigue siendo cada vez con más fuerza, la clave para fomentar la participación de la mujer en todos los ámbitos de la sociedad, un lugar de objetivación de los problemas con gran capacidad transformadora que permite cambios hacia la ciudadanía social y política, el pilar fundamental de nuestro empoderamiento y una forma de trasladar nuestras demandas al ámbito de la toma de decisiones, más en nuestro entorno rural en que las diferencias son mucho más latentes. **Lugares de mujeres para mujeres en este caso rurales** (que no invisibles), porque vivimos y trabajamos en el mundo rural, con las mismas capacidades que cualquiera, quizá con menos oportunidades y con más miradas.

Así, los avances que las mujeres hemos conquistado han sido tales por nosotras mismas, por romper moldes con nuestras propias vidas, abriendo camino a cada generación que llega. Nuestra participación y perspectiva, ha sido y es esencial en la sociedad para la riqueza de cualquier proyecto. Esos avances, han sido coherentes y sostenidos porque ha habido asociaciones de mujeres que los han vertebrado e impulsado, porque asociadas, colaboramos y nos implicamos en los compromisos cotidianos de nuestra vida y de nuestra comunidad, nos genera y generamos bienestar y crecimiento social.

Y ahora, ¿Cuál es ahora nuestra actividad colectiva o nuestros ideales? ¿Qué demandamos? ¿Cuál es el futuro? Nuestra respuesta: **EMPODERARNOS**. Empezar, seguir, continuar, no dejarlo nunca.

Pero este empoderamiento que creemos debe llegar desde fuera, esencialmente está en nosotras y somos nosotras las que debemos tomar consciencia de nuestra fuerza interior y de nuestras capacidades de forma individual por supuesto, y, por extensión de forma colectiva a través de las asociaciones a las que pertenecemos. Contactando con nuestro centro y con las otras compañeras de camino, cogemos fuerza para llevar a cabo acciones y conductas, trabajamos para nosotras y para la sociedad.

Hemos constatado que juntas llegamos y llegamos bien, acompañadas y con la fuerza que nos damos cuando estamos unidas, trabajando o disfrutando de un café.

Uno de los pasos siguientes, saber que por muy malas que sean las circunstancias personales o económicas tenemos la capacidad de salir y de sacar el ánimo, la energía y la firmeza necesarios para marcarnos nuevos retos y conseguirlos.

Pensar en una **red de mujeres**, porque es pensar en un tejido invisible y vivencial que toda persona siente cuando participa en la vida de su comunidad, en un sostén emocional que nutre la vida de las personas, una fuente de apoyo mutuo y de bienestar. Ahora bien, esa red se crea tejiendo en nuestro caso, uniones y vínculos a través de nuestras acciones y conductas. De esta forma, es decir, en red, podemos amplificar nuestros efectos y hacer circular personas y recursos así como el ejercicio del poder.

Debemos perdurar en el tiempo y penetrar de nuevo en nuestra sociedad porque esta ha perdido la mirada de género que realmente nunca se alcanzó completamente.

La realidad social que vivimos no es igual para todos y todas y debemos buscar la manera de estar unidos y unidas en los enredos de la vida que se complican especialmente para las mujeres.

Vamos a ayudarnos de nosotras, de nuestras asociaciones y de las conexiones entre ellas a través de plataformas, de federaciones y de las redes construidas, de las nuevas tecnologías que nos muestran diferentes realidades y nos conectan globalmente, reduciendo la brecha digital en este ámbito, y, de todo aquello que sea válido para llegar donde cada una queramos.

Añadimos a la esta realidad social a la que nos referíamos anteriormente, estos últimos meses, la pandemia nos ha obligado a cambiar actitudes, esquemas mentales, maneras de hacer las cosas, rutinas, costumbres, hábitos,... Aprovechemos los **espacios de mujeres y para mujeres** para afrontar todos estos cambios y retos.

Os animamos a que participéis activamente en lo que nosotras hemos llamado **“círculos de mujeres”** porque seguro allí, encontrareis un lugar donde ser **vosotras mismas y compañeras de la vida** que reflejen lo que sois y lo que podéis aportar.

Desde esta publicación, nos gustaría **enviar un beso enorme a todas aquellas mujeres que nos han acompañado** a lo largo de estos años puesto que con cada una de ellas hemos sentido de verdad lo que significa igualdad, empoderamiento, estima, sororidad ...

Terminamos este escrito enviado todo nuestro apoyo a las **VÍCTIMAS DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO**, día que tristemente celebraremos muy pronto. Somos hermanas y mientras haya una sola de nosotras sufriendola, la sufriremos todas.

GRACIAS ELISA, ANA Y LORETO, CENTRO DE LA MUJER DE NOBLEJAS, POR DARNOS ESTA OPORTUNIDAD DE CONTAR, DE ABRIR VENTANAS DONDE ASOMARSE, POR TENER SIEMPRE BRILLANTES IDEAS PARA QUE NO OLVIDEMOS CUAL ES EL CAMINO DEL QUE NO NOS DEBEMOS ALEJAR.

AMECO, ASOCIACIÓN DE MUJERES EMPRESARIAS Y EMPRENDEDORAS DE LA COMARCA DE OCAÑA.

Impulsando la inclusión, diversidad e igualdad en el trabajo

En GE, una parte clave de la cultura de integridad es garantizar que todos los empleados/as tengan un lugar de trabajo respetuoso y comprensivo.

Fomentamos la igualdad y la integración a través del grupo GE Women Network, que tiene una representante en Noblejas desde finales de 2018. Este grupo tiene una red mundial interna que organiza eventos internos regionales y locales como el día de la familia en 2019, o participa en eventos externos como el Women-NOW Summit, de ámbito internacional, que tiene lugar cada año en el museo Reina Sofia de Madrid.

Como parte de nuestras iniciativas de I+D+E (las siglas en inglés para Inclusión, Diversidad e Igualdad), a mediados de 2020, se identificó en la planta de Noblejas a un embajador que, tras realizar un análisis de porcentaje de género y recoger las opiniones de una muestra representativa de la planta, será responsable de implementar actividades enfocadas a generar un entorno de trabajo inclusivo, diverso e igualitario a corto y largo plazo.

Nuestra política de empleo y nuestros procedimientos prohíben el acoso y las represalias, y tenemos procesos sólidos de presentación de informes abiertos y confidenciales, para que se reporte e



investigue cualquier comportamiento inaceptable. En GE, no toleramos el acoso sexual o el acoso basado en cualquier otra razón.

En concreto, en la planta GE de Noblejas, organizamos sesiones de formación para todo el personal sobre el **respeto en el lugar de trabajo y la prevención del acoso**, con el fin de que el entorno de trabajo sea inclusivo y respetuoso.

En GE, creemos en el valor que aportan las experiencias e identidades de cada empleado/a. Nos comprometemos a fomentar una cultura inclusiva, en la que nos sintamos con capacidad para hacer nuestro mejor trabajo, porque nos sentimos aceptados/as, respetados/as y porque formamos parte de un gran equipo.

Abrazando equipos diversos y diferentes perspectivas, estamos mejor equipados/as para construir un mundo que funcione.



El 20 de diciembre de 2007, con todos los votos a favor, se constituyó el Consejo Local de Igualdad del Ayuntamiento de Noblejas.

Está compuesto por asociaciones, organizaciones e instituciones locales involucradas, directa o indirectamente, en materia de Igualdad y promoción de la mujer.

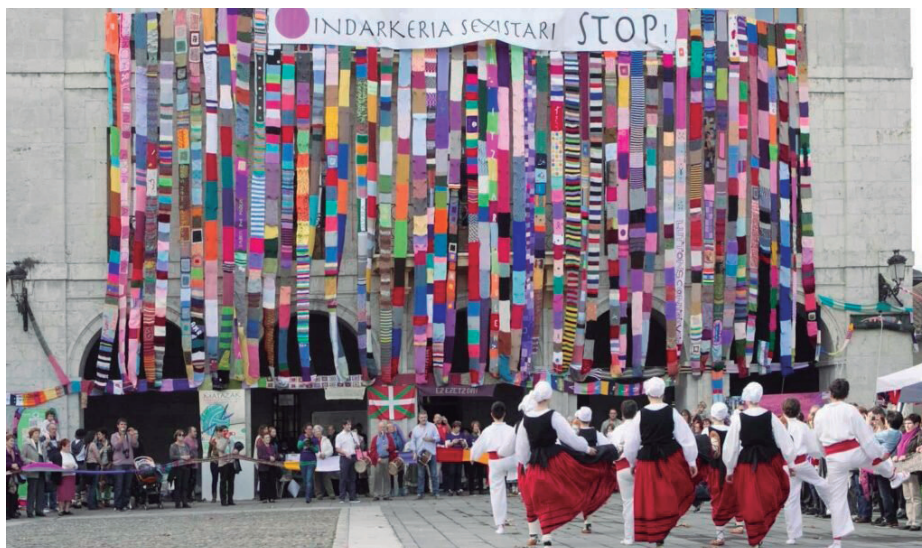
El objetivo principal del Consejo es participar, consultar y hacer un seguimiento de la gestión municipal referente a la promoción de la igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres.

Durante estos años, este Consejo ha llevado a cabo una importante labor en materia de formación, concienciación, sensibilización, escucha de demandas ciudadanas y dinamización del tejido asociativo, mediante la organización de actividades, ejecución de proyectos, solicitud de subvenciones, creación de grupos de trabajo especializados y actos conmemorativos de fechas relevantes, como el 8 de Marzo y el 25 de Noviembre.

Es notable el esfuerzo, el trabajo y la dedicación que el Consejo Local de Igualdad ha realizado, realiza y seguirá realizando, animando y potenciando el cauce necesario por la participación de las mujeres en la vida municipal.

Mª GEMA SANCHEZ- RUIZ GARCIA
PRESIDENTA DEL CONSEJO LOCAL DE IGUALDAD
CONCEJALA DE IGUALDAD AYUNTAMIENTO DE NOBLEJAS

ENCUENTRO DE MADEJAS CONTRA LA VIOLENCIA SEXISTA EN NOBLEJAS



Madejas contra la violencia sexista

“Madejas Contra la Violencia Sexista” es un proyecto colectivo que crea una pieza artística a través de encuentros grupales que facilitan la toma de conciencia de las personas que participan en la denuncia contra la violencia de género. Un espacio de solidaridad para trabajar, crear y luchar contra la discriminación y la desigualdad.

Desde 2014, Madejas ha unido a mujeres de numerosas comunidades autónomas y distintos países en un espacio de formación y sensibilización en el que analizar de forma crítica la realidad de las mujeres de todo el mundo, con el fin de mejorarla.

Asociaciones de países como Italia, Rusia, Portugal, México, Inglaterra, Túnez, Argentina, entre algunos de los que llegaron a nosotras y siguen llegando, nos ayudan a llevar los hilos de nuestro proyecto a zonas donde la lucha por la igualdad de las mujeres se encuentra en diferentes puntos, pero que comparten un mismo compromiso y una misma determinación.

Noblejas teje espacios de diálogo sobre la violencia sexista desde el ámbito asociativo

La participación es un eje fundamental de esta iniciativa que se encuentra en redes sociales y que, a través de Facebook, ha ido recogiendo adhesiones de asociaciones de distintos puntos de España y también de otros países. Ha contado también con la colaboración de distintas empresas privadas que han donado lana para la confección de trozos de la bufanda, así como con las donaciones de personas anónimas, grupos de mujeres tejedoras, asociaciones y, en definitiva, de todas las personas sensibilizadas contra la violencia sexista.

En marzo de 2015, el testigo lo tomaron asociaciones de mujeres



Bufanda kilométrica tejida por mujeres de diferentes asociaciones españolas./LT

asturianas y en noviembre de ese año se sumaron también varias asociaciones de mujeres cordobesas. En marzo de este año, el testigo lo ha recogido el Centro de la Mujer de Noblejas y varias asociaciones de mujeres de la provincia de Toledo. El próximo destino de la bufanda será Valencia.

Navas resaltó que «en el caso de las mujeres, las asociaciones son fundamentales, entre otras razones, por su capacidad para influir en los procesos de toma de decisión política, por la capacidad de movilización para la resolución de problemas concretos y para luchar por nuestros derechos».

Como ejemplo de sorodidad, el eje fundamental de nuestra iniciativa es la Participación.

EN NUESTRA COMARCA TAMBIÉN ESTUVO UNA BUENA PARTE
DE LA BUFANDA Y ESTE FUE EL RESULTADO:



Villarrubia de Santiago



Santa Cruz de la Zarza



Villatobas



Noblejas



Tertulia de filosofía y punto en Santa Cruz de la Zarza



“La filosofía es el sentido común vestido de etiqueta.” Estas palabras del filósofo Carlos Goñi Zubietta, expresan lo que hace 5 años fue el brote en el que floreció la Tertulia de Filosofía y Punto en la Biblioteca de Santa Cruz de la Zarza. Nació con el propósito de ofrecer un lugar, donde las mujeres (y algunos hombres) pudieran perder el miedo al pensamiento filosófico y aprender de los grandes pensadores y pensadoras del pasado y del presente, algo que podría facilitarles la solución de problemas cotidianos y ayudarles a enfrentar la vida en todas sus facetas. Había quien decía que esto no iba a durar, pero el grupo seguía creciendo y disfrutando de la compañía, de la conversación y del punto. Enlazar hilos para crear jerséis, mantas..., colaborando además con el grupo “Madejas”, mientras se hablaba de lo divino y lo humano, ayudaba a sentirse cómodas y que los pensamientos fluyeran.

Desgraciadamente la pandemia interrumpió esta actividad y estamos esperando con ilusión la posibilidad de volver a reanudarla en cuanto se pueda. Quienes participaron durante estos cinco años siguen deseando aprender más e intercambiar sus pensamientos.

Centro de la Mujer de Noblejas

El Centro de la Mujer de Noblejas forma parte de una red de servicios que lucha por una sociedad libre de violencia de género.

Es un recurso cercano que ofrece información, orientación y asesoramiento a las mujeres de los municipios de Noblejas, Santa Cruz de la Zarza, Villarrubia de Santiago y Villatobas, sobre asuntos jurídicos, psicológicos y sociales.

Su puesta en marcha y expansión se concibe como un medio para contribuir a la desaparición de situaciones de discriminación y alcanzar la igualdad real de ambos sexos, consolidando la plena integración de las mujeres en todos los ámbitos de nuestra sociedad.

Las mujeres que vienen al centro reciben una atención personalizada que les permite conocer cuáles son sus derechos, así como los recursos que les permiten afrontar los cambios en su vida familiar, laboral y social.

La colaboración con asociaciones de mujeres, entidades y equipos profesionales permite profundizar sobre las situaciones que caracterizan la posición de inferioridad de las mujeres que sustenta la discriminación.

En este sentido, la Administración Regional ha creado una amplia Red de recursos de protección a las mujeres víctimas de violencia de género y a sus hijas e hijos: Casas de Acogida, Centros de Urgencias, Centros Integrales, Centros de atención a mujeres jóvenes, y Centros de la Mujer, además del Teléfono gratuito 900 100 114, de atención 24 horas y programas de asistencia jurídico-procesal y psicológica.



CENTRO DE LA MUJER DE NOBLEJAS
Plaza José Bono, 1 - 45350
Teléfonos: 925 14 09 84, 628 165 517
centromujer@noblejas.es

Horario
De 9h a 14h: de lunes a viernes.
De 16h a 19h: miércoles y jueves.



No estáis solas. si tenéis donde ir



Yo no me llamo Eva, ni María, ni Miriam, ni como tantas miles de mujeres maltratadas por sus parejas o ex parejas, yo me llamo Elisa, y no puedo tomar vuestras voces como propias, pero sí prestaros la mía.

Llevo horas escuchando canciones contra la violencia de género y leyendo testimonios en primera persona, testimonios que más que inspirarme, desgarran mi alma entre lágrimas. No puedo escribir por vosotras, pero quizá sí para vosotras.

“Lo nuestro es amor o muerte” escuchaba Ana del que por entonces era su marido.

A Antonia le daba *“pánico”* la mirada de su maltratador, mientras aclara: *“La violencia siempre va a mayor, después del grito, del ‘¿dónde vas?’; del ‘eres tonta’... me pedía disculpas, y al tiempo volvía a acumular tensión, y la agresión, fuese del tipo que fuese, siempre iba a más”*.

Según Chari, *“el maltratador te hace ver que tú no puedes vivir sola, trabajar sola, pensar sola...”*; *“sientes miedo, sientes terror, sientes vergüenza y ves que no hay salida”*.

Y veo como Reyes llora, mientras cuenta que *“mi marido me obligaba a tener relaciones sexuales a la fuerza. Llegué a pensar en suicidarme”*.

Porque dentro de los malos tratos existen chantajes y, parafraseando a Bebe, *“inseguridades machitas”*.

“Lo de los cuchillos era habitual”, dice Rosalía, *“siempre cogía un cuchillo y no sabíamos para qué era, si para hacernos daño o para hacérselo a él mismo y llamar nuestra atención, entonces los miedos iban en aumento”*.

Y las amenazas... Soledad cuenta: *“Me repetía que quemaría mi casa y a mis hijos”*.

Tantos testimonios, tantos...

Y el sentimiento de culpabilidad sigue, porque eres mujer, y en muchas ocasiones madre:

Soledad *“Como madre me siento culpable, nunca me he perdonado”*.

Chari *“Mi hija dice que se moría al pensar que yo no amaneciese por la mañana, imagina el terror que vivía mi niña con dos y tres años...”*

“Mi hijo desde los 7 años es mayor” se lamenta Rosalía.

Y el maltrato te destroza, porque los golpes en definitiva no son lo que más duele, ni lo que más tarda en recomponerse.

Carmen no era consciente de que estaba sufriendo malos tratos psicológicos. Y Antonia aclara, *“una mujer que ha vivido violencia queda totalmente fragmentada, tu confianza, tu concepto, tu seguridad, quien eres... ese ser que eres en el mundo queda totalmente destruido, porque es aceptar que permitiste que alguien te abusara, te maltratara... es quedar totalmente destruida”*.

Y los justificamos...

Ana sentía que era ella quien se portaba tan mal, que él tenía que pegarle por ello, y *“le pedía perdón mil veces por mis actos, convencida de que él llevaba razón”*.

Rosalía se repetía a sí misma que debía entender a su pareja porque tenía problemas en el trabajo, con los amigos, un mal día...

Pero hay una salida porque, aunque como dice Rosalía *“me sentía muy sola, sin nadie a mi alrededor”*, **no estáis solas**; porque, aunque Antonia pensase que no podía dejar su casa porque no

tenía donde ir, **sí tenéis donde ir**. Y no seré yo quien diga que esa salida sea fácil, ni que nunca os volveréis a sentir solas, pero sí os digo que no lo estaréis. Porque como Ana dice *“es muy importante que la gente que sospeche que hay una situación de violencia actúe, o que al menos se ofrezca para hacer saber que se puede contar con ellos”*.

Porque todo empieza, o todo termina, por algo, por alguien, pero *“siempre hay un detonante que te hace tomar la decisión”* dice Chari, para ella *“los hijos en común son, en muchos casos, la excusa para no denunciar y, al final, la razón para hacerlo”*.

Y después te sientes Viva y Capaz, como se siente Carmen, *“porque por muy malo que sea el futuro no va a ser peor que lo que estás viviendo”* *“no tenemos por qué ocultarnos de algo que no hemos hecho”*.

Chari y su hija cuentan cuánto han llorado, pero *“no por pena por lo que dejábamos, sino por miedo, por ver la vida tan triste que has llevado, por ver lo que has permitido que te hagan...”*

Tú puedes. Da el paso. No permitas que te maltraten. No permitas que la maltraten.

Porque él nunca cambia, pero tú, sí. Te marchitas, te pierdes de ti misma...

Da el paso por ti, y por la gente que te quiere y te necesita. No importa que haya quien no te crea, nosotras Sí lo haremos, y tu padre, y tu nieta, y tu futura pareja... y la más importante de todas, TÚ MISMA.

Sólo da el paso.

Los testimonios están recogidos de la página www.violenciagenero.igualdad.gob.es/informacionUtil/testimonios/home.htm